

KOMUNIKAT

na temat dystrybucji jodku potasu

Ministerstwo Spraw Wewnętrznych i Administracji, w ramach działań z zakresu zarządzania kryzysowego i ochrony ludności, przekazało do gmin poprzez Komendy Powiatowe Państwowej Straży Pożarnej tabletki zawierające jodek potasu.

Działanie to nastąpiło w związku z informacjami medialnymi, dotyczącymi walk w rejonie Zaporoskiej Elektrowni Atomowej na Ukrainie.

Przygotowanie tabletek z jodkiem potasu to standardowa procedura, przewidziana w przepisach prawa i stosowana na wypadek wystąpienia ewentualnego zagrożenia radiacyjnego.

Jednocześnie informujemy, że w obecnej chwili takie zagrożenie nie występuje, a sytuacja jest na bieżąco monitorowana przez Państwową Agencję Atomistyki. Służby odpowiedzialne za bezpieczeństwo państwa są w ciągłej gotowości, a odpowiednia ilość jodku potasu jest zabezpieczona dla każdego, kto będzie tego potrzebował.

Zgodnie z poleceniem władz centralnych gmina Przasnysz realizuje niezbędne działania prewencyjne, w tym przygotowania do dystrybucji tabletek zawierających jodek potasu na wypadek wystąpienia zagrożenia radiacyjnego. Ich wydanie mieszkańcom nastąpi tylko w wypadku przejścia przez nasz kraj chmury radioaktywnej. Punkty wydawania tabletek jodowych zostaną uruchomione niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu o konieczności rozpoczęcia dystrybuowania tabletek wśród ludności – niezależnie od pory dnia czy nocy. Tabletki z jodkiem potasu pobrać będą mogli wszyscy mieszkańcy gminy Przasnysz oraz osoby tymczasowo przebywające na naszym terenie, zgodnie z załączonym wykazem lokalizacji punktów wydawania tabletek jodowych na terenie Gminy Przasnysz.

Komunikaty o rozpoczęciu dystrybucji prześlemy na stronie www.przasnysz.pl, w mediach społecznościowych oraz poprzez sołtysów i strażaków OSP.

Preparat ten będzie wydawany tylko osobom z tzw. grup ryzyka według załączonej tabeli.

WÓJT

mgr inż. Grażyna Wróblewska

Zestawienie i lokalizacja punktów wydawania tabletek jodowych dla ludności na terenie Gminy Przasnysz

Lp.	Miejscowość	Nazwa	Adres i telefon
1	Bogate	Publiczna Szkoła Podstawowa w Bogatem Punkt wydawania tabletek jodowych dla mieszkańców miejscowości: Dobrzankowo, Emowo, Fijałkowo, Helenowo Gadomiec, Helenowo Nowe, Helenowo Stare, Józefowo, Lisioğóra, Sierakowo, Wielodróż,	Bogate 11 06-300 Przasnysz Tel. 29 751 3925
2	Leszno	Publiczna Szkoła Podstawowa w Lesznie Punkt wydawania tabletek jodowych dla mieszkańców miejscowości: Annopol, Cierpigórz, Golany, Gostkowo, Janin, Księstwo, Leszno.	Leszno 189 06-300 Przasnysz Tel. 29 751 4022
3	Nowa Krępa	Publiczna Szkoła Podstawowa w Nowej Krępie Punkt wydawania tabletek jodowych dla mieszkańców miejscowości: Cegielnia, Dębiny, Grabowo, Nowa Krępa, Kuskowo, Stara Krępa, Święte Miejsce, Osówiec Kmiecny, Osówiec Szlachecki, Patolęka, Sątżaska, Frankowo, Szla.	Nowa Krępa 34 A 06-300 Przasnysz Tel. 29 751 2023
4	Mchowo	Ochotnicza Straż Pożarna w Mchowie Punkt wydawania tabletek jodowych dla mieszkańców miejscowości: Brzezice, Karbówko, Mchowo, Mchówko, Oględa, Trzcianka, Wygoda, Zakocie.	Mchowo 40 06-300 Przasnysz Tel. 698 126 207
5	Obrąb	Ochotnicza Straż Pożarna w Obrąbie Punkt wydawania tabletek jodowych dla mieszkańców miejscowości: Kijewice, Klewki, Mirów, Obrąb.	Obrąb 78 06-300 Przasnysz Tel. 505 175 574
6	Karwacz	Ochotnicza Straż Pożarna w Karwaczu Punkt wydawania tabletek jodowych dla mieszkańców miejscowości: Bartniki, Góry Karwackie, Karwacz, Polny Młyn, Wandolin, Wyrąb Karwacki, Zawadki.	Karwacz 8 06-300 Przasnysz Tel. 668 807 268

Grupy ryzyka i dawkowanie tabletek jodowych w poszczególnych grupach.

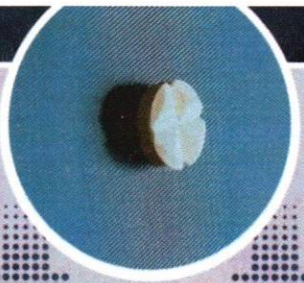
Lp	Grupa ryzyka	Grupa ryzyka	Ilość jednorazowo podawanego jodu stabilnego	Ilość jodku potasu w pojedynczej dawce	Sposób podawania tabletek
1.	I	Noworodki i niemowlęta do 3 miesiąca życia	12,5 mg	½ tabletki = 12,5 mg jodu	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać noworodkowi lub niemowlakowi
2.	II	Niemowlęta powyżej 3 miesiąca życia i dzieci do 2 roku życia	25 mg	1 tabletkę = 25 mg jodu	Tabletkę należy całkowicie rozkruszyć, dodać do podawanego pokarmu i podać niemowlakowi lub dziecku
3.	III	Dzieci powyżej 2 roku życia do 6 lat	50 mg	2 tabletki = 50 mg jodu	Tabletki można rozkruszyć i dodać do chłodnego napoju.
4.	IV	Dzieci powyżej 6 roku życia i młodzież do lat 16	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
5.	V	Kobiety ciężarne	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
6.	VI	Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym napojem
7	VII	Młodzież powyżej 16 roku życia do 18 roku życia i dorośli, którym ze wskazań lekarskich należy podać profilaktykę jodową w przypadku skażenia radiacyjnego.	100 mg	4 tabletki = 100 mg jodu	Tabletki należy połknąć i popić wodą lub innym chłodnym

Uwaga: Kobiety karmiące piersią, które z racji grupy wiekowej (matki do 16 roku życia) kwalifikują się do tyreoprotekcji, muszą powstrzymać się przez 48 godzin od karmienia piersią oraz przejść na żywienie dziecka preparatami mleka w proszku.

Wskazówki dotyczące przyjmowania tabletek ze stabilnym jodem

Abby uzyskać odpowiednią dawkę dla niemowląt i małych dzieci, należy przelamać tabletkę wzdłuż linii podziału i podać dziecku wskazaną część tabletki.

Tabletki można rozgryzać lub połykać w całości. Dla dzieci karmionych piersią można rozkruszyć tabletki i rozpuścić je w wodzie, syropie lub innym płynie.



Kiedy nie przyjmować leku?

jeśli masz uczulenie na jodek potasu lub którykolwiek z pozostałych składników tego leku

jeśli masz nadczynność tarczycy

jeśli masz zaburzenie naczyń krwionośnych (zapalenie naczyń z hipokomplementemiją)

jeśli masz choroby autoimmunologiczne połączone ze świądem i pęcherzami na skórze (opryszczkowe zapalenie skóry Duhringa)

OSTRZEŻENIA I ŚRODKI OSTROŻNOŚCI

UWAŻAJ, JEŚLI:

- stosujesz lub stosowałeś w przeszłości leczenie chorób tarczycy
- występuje u Ciebie nieleczona autonomia tarczycy
- występuje u Ciebie zaburzenie czynności nerek
- masz zaburzenia czynności nadnerczy i stosujesz leczenie z tym związane
- jesteś odwodniony
- przyjmujesz leki hamujące czynność tarczycy, leki moczopędne oszczędzające potas, a także kaptopril, enalapril lub chinidynę

PAMIĘTAJ! ZWRÓĆ SIĘ O PORADĘ LEKARZA

przed przyjęciem leku

w przypadku występowania złośliwego nowotworu tarczycy lub takiego podejrzenia

w przypadku zwężenia dróg oddechowych (powodującego trudności w oddychaniu)

po przyjęciu leku

z noworodkiem w celu skontrolowania czynności tarczycy




DODATKOWE INFORMACJE



Państwowa Agencja Atomistyki i Centralne Laboratorium Ochrony Radiologicznej prowadzą stały monitoring poziomu promieniowania w atmosferze. Wyniki monitoringu oraz komunikaty dostępne są na stronie internetowej www.gov.pl/web/paa

Więcej o zaleceniach i przeciwwskazaniach stosowania jodku potasu

 rejestrmedyczne.ezdrowie.gov.pl



JEŚLI WYSTĄPIĄ JAKIEKOLWIEK OBJAWY NIEPOŻĄDANE ORAZ W PRZYPADKU JAKICHKOLWIEK WĄTPLIWOŚCI, SKONTAKTUJ SIĘ Z LEKARZEM LUB FARMACEUTĄ!



PROFILAKTYKA JODOWA

BROSZURA INFORMACYJNA

W przypadku awarii elektrowni jądrowej i uwolnienia do atmosfery radioaktywnego jodu konieczne jest podanie osobom, przebywającym na zagrożonym terenie, tabletki zawierającej wysokie stężenie stabilnego jodu.

Przyjęcie tabletki nasycza tarczycę stabilnym jodem blokując wchłanianie przez nią radioaktywnego jodu i zapobiegając jego gromadzeniu.

Aby zapewnić odpowiednią ochronę, lek należy przyjąć doustnie, niezwłocznie po otrzymaniu komunikatu od właściwych służb o wystąpieniu skażenia radiacyjnego (najlepiej w ciągu 2 godzin). Przyjęcie tabletek w ciągu 8 godzin od ekspozycji na działanie promieniowania nadal pozostaje korzystne.

Dawkowanie tabletek ze stabilnym jodem zależy

od wieku.

Stosowanie dawki większej lub mniejszej od zalecanej może zagrażać zdrowiu.

- dorośli do 60 r. z. i dzieci powyżej 12 r. z.: 2 tabletki (co odpowiada 100 mg jodu)
- dzieci od 3 do 12 r. z.: 1 tabletką (50 mg jodu)
- dzieci od 1 miesiąca do 3 r. z.: ½ tabletki (25 mg jodu)
- noworodki: ¼ tabletki (12,5 mg jodu)
- kobiety w ciąży i karmiące piersią: 2 tabletki (100 mg jodu)

